

<b>Materiaalin nimi</b>	Ravintoarvot
<b>Kohderyhmä</b>	13–15 -vuotiaat
<b>Materiaalin laatu</b>	Projekti
<b>Kuvaus</b>	Projektin tavoitteena on harjoitella kymmenpotensseja ja tutustua kerrannaisyksiköihin ravintoarvojen tarkastelun yhteydessä. Oppilaat tutkivat, minkälaisia eroja kouluruoan ja pikaruoan ravintoarvoissa on.
<b>Materiaali</b>	<p>Työohje opettajalle:  <a href="https://www.lumate.fi/wp-content/uploads/2016/08/Ravintoarvot_opettaja.pdf">https://www.lumate.fi/wp-content/uploads/2016/08/Ravintoarvot_opettaja.pdf</a></p> <p>Työohje oppilaille:  <a href="https://www.lumate.fi/wp-content/uploads/2016/08/Ravintoarvot_oppilaat.pdf">https://www.lumate.fi/wp-content/uploads/2016/08/Ravintoarvot_oppilaat.pdf</a></p>
<b>Lähde</b>	LUMA-keskus Suomi