

Materiaalin nimi	Fineli - Elintarvikkeiden kansallinen koostumustietopankki
Kohderyhmä	9 -12 -vuotiaat, 13 - 15 -vuotiaat, 15 -19 -vuotiaat
Materiaalin laatu	Tietokanta
Materiaalin sisältö	Elintarvikkeiden koostumus, ravintotekijät
Kuvaus	Fineli on elintarvikkeiden kansallinen koostumustietopankki, jota ylläpitää Terveiden ja hyvinvoinnin laitos. Sen avulla voi helposti tarkastella suomalaisten elintarvikkeiden koostumusta ja vaikkapa koko ravinnon terveellisyyttä. Finelistä voi hakea tietoa myös yhteensä 55 erilaisesta ravintotekijästä.
Materiaali (joko tiedostona tai linkkinä)	Fineli - Elintarvikkeiden kansallinen koostumustietopankki https://fineli.fi/fineli/fi/index
Lähde	Terveiden ja hyvinvoinnin laitos, Elintavat ja ravitsemus (20.1.2016). Ylläpitäjä: ravitsemusyksikkö. https://www.thl.fi/fi/web/elintavat-ja-ravitsemus/ravitsemus/fineli-mita-ruoka-sisaltaa