

<b>Materiaalin nimi</b>	Kuinka pitkään voi valvoa?
<b>Kohderyhmä</b>	13 -15 -vuotiaat, 15 - 19 -vuotiaat
<b>Materiaalin laatu</b>	Vinkki
<b>Materiaalin sisältö</b>	Unenpuutteen terveysvaikutukset
<b>Kuvaus</b>	Materiaalina on viestiketju, josta voi poimia ideoita aiheen käsittelemiseen tai tutkimiseen yläkoulussa ja lukiossa. Voisiko viestiketjun aloittajan ideaa jalostaa ja toteuttaa kyselytutkimuksen keskustelualueen avulla? Tai saisiko muiden linkittämistä artikkeleista apua? Mitä oppilaita kiinnostaisi tutkia aiheesta?
<b>Materiaali</b>	Kuinka pitkään voi valvoa? <a href="http://keskustelu.suomi24.fi/t/5541940/kuinka-pitkaan-voi-valvoa">http://keskustelu.suomi24.fi/t/5541940/kuinka-pitkaan-voi-valvoa</a>
<b>Lähde</b>	Suomi24 -keskustelupalsta. Viestiketjun aloittaja 'awake-stayer' <a href="http://www.suomi24.fi/">http://www.suomi24.fi/</a>