

Materiaalin nimi	Miten sydämen syke muuttuu liikunnan aikana?
Kohderyhmä	13-15 -vuotiaat, 16-19 -vuotiaat
Materiaalin laatu (projekti/työohje/ esimerkkitehtävä/vinkki)	Vinkki
Kuvaus	<p>Keskimääräisen ihmiselämän aikana sydän lyö yli 2,5 miljardia kertaa. Mitkä fyysiset aktiviteetit vaikuttavat sydämen sykkeeseen eniten?</p> <p>Mittaa sydämesi sykettä erilaisten fyysisten aktiviteettien aikana.</p>
Materiaali	<p>Englanninkielinen alkuperäissivusto: http://www.sciencebuddies.org/science-fair-projects/project_ideas/Sports_p006.shtml#procedure</p> <p>Suomennettu työohje: https://drive.google.com/file/d/0B6GW4iE0v6LDeFIMQ01teHFibGc/view?usp=sharing</p>
Lähde	<p>Science Buddies Staff. (2014, June 30). Heart Health: How Does Heart Rate Change with Exercise?. Retrieved June 9, 2016 from http://www.sciencebuddies.org/science-fair-projects/project_ideas/Sports_p006.shtml</p>