

Materiaalin nimi	Treenaa kuin astronautti!
Kohderyhmä	9 - 12 -vuotiaat, 13 - 15 -vuotiaat
Materiaalin laatu	Sivusto: tietoa ja työohjeita
Materiaalin sisältö	Terveys ja hyvinvointi, Avaruus
Kuvaus	Mission X - treenaa kuin astronautti! on ESA:n (European Space Agency) ja NASA:n (National Aeronautics and Space Administration), sekä monen muun avaruuden tutkimuslaitoksen yhteistyössä tuottama kampanja lasten kunnan kohottamiseksi ja avaruuteen tutustumiseksi. Sivustolta löytyy valmiita työohjeita liikunnan ja terveyden tarkasteluun avaruusteemalla. Luonnontieteisiin viittaavat tutkimuskohteet on merkitty tunnukseksi "Mission Science". Materiaalit ovat englanninkieliset.
Materiaali	Mission X - Train like an astronaut https://trainlikeanastronaut.org/about Tehtävät löytyvät osiosta "Mission data" https://trainlikeanastronaut.org/mission-data
Lähde	trainlikeanastronaut.org https://trainlikeanastronaut.org/ Luettu 5.8.2016