

Materiaalin nimi	Ravintoarvot
Kohderyhmä	13–15 -vuotiaat
Materiaalin laatu	Projekti
Kuvaus	Projektin tavoitteena on harjoitella kymmenpotensseja ja tutustua kerrannaisyksiköihin ravintoarvojen tarkastelun yhteydessä. Oppilaat tutkivat, minkälaisia eroja kouluruoan ja pikaruoan ravintoarvoissa on.
Materiaali	<p>Työohje opettajalle: https://www.lumate.fi/wp-content/uploads/2018/02/Ravintoarvot_opettaja.pdf</p> <p>Työohje oppilaille: https://www.lumate.fi/wp-content/uploads/2018/02/Ravintoarvot_oppilaat.pdf</p>
Lähde	LUMA-keskus Suomi