

Materiaalin nimi	Ravintoarvot
Kohderyhmä	13–15 -vuotiaat
Materiaalin laatu	Projekti
Kuvaus	Projektin tavoitteena on harjoitella kymmenpotensseja ja tutustua kerrannaisyksiköihin ravintoarvojen tarkastelun yhteydessä. Oppilaat tutkivat, minkälaisia eroja kouluruoan ja pikaruoan ravintoarvoissa on.
Materiaali	Työohje opettajalle ja oppilaalle: https://sites.tuni.fi/uploads/2019/11/10a9597a-ravintoarvot kaikki.pdf
Lähde	LUMA-keskus Suomi